

Regulamin XXII „Biegu Sokoła”

1. Cel:

Popularyzacja biegów jako jednej z form aktywnego wypoczynku, oraz upowszechnianie masowej rekreacji wśród dzieci i młodzieży.

2. Organizatorzy:

- Miasto i Gmina Krotoszyn
- Stowarzyszenie „Nasze Kobierno”
- Samorząd Kobierna

3. Współorganizator:

- Starostwo Powiatowe w Krotoszynie
- Szkoła Podstawowa im. bp. Michała Kozala w Kobiernie
- Ochotnicza Straż Pożarna w Kobiernie
- Ludowy Zespół Sportowy „Sokół” Kobierno-Tomnice
- Koło Gospodyń Wiejskich w Kobiernie
- Sekcja Biegów Długodystansowych „KS Krotosz” Krotoszyn

4. Termin i miejsce:

16.06.2018 r. / sobota / godz. 10 : 00, teren Szkoły Podstawowej w Kobiernie
Sekretariat biegu czynny od godz. 9 : 30 do 12 : 00
możliwość zapisu do 30 minut przed startem danego biegu

5. Dystanse biegów:

Bieg przedszkolaków:

- 100 metrów – dziewczynki
- 100 metrów - chłopcy

Biegi szkół podstawowych:

- 200 metrów – rocznik **2011** – dziewczynki
- 200 metrów – rocznik **2011** - chłopcy
- 200 metrów – rocznik **2010** – dziewczynki
- 200 metrów – rocznik **2010** - chłopcy
- 400 metrów – rocznik **2009** – dziewczynki
- 400 metrów – rocznik **2009** - chłopcy
- 600 metrów – rocznik **2008** – dziewczynki
- 600 metrów – rocznik **2008** - chłopcy
- 600 metrów – rocznik **2007** – dziewczynki
- 600 metrów – rocznik **2007** – chłopcy
- 600 metrów – rocznik **2006** – dziewczynki
- 800 metrów – rocznik **2006** – chłopcy
- 800 metrów – rocznik **2005** - dziewczynki
- 1000 metrów – rocznik **2005** – chłopcy

Bieg Przyjaźni – 1600 metrów – bieg otwarty

- **uczniowie szkół gimnazjalnych** – dziewczyny / chłopcy
- **uczniowie szkół ponadgimnazjalnych** – dziewczyny / chłopcy
- **sympatycy biegania** – kobiety / mężczyźni

6. Nagrody:

Przedшкоlaki – każdy uczestnik biegu otrzymuje słodycze na mecie.

dziewczynki – I miejsce, II miejsce, III miejsce – puchar i dyplom

chłopcy – I miejsce, II miejsce, III miejsce – puchar i dyplom

Szkoły Podstawowe:

Biegi pamięci Renaty Dolaty dyrektor Szkoły Podstawowej w Kobiernie

rocznik **2011** – dziewczynki – I miejsce, II miejsce, III miejsce – puchar, upominek i dyplom

rocznik **2011** – chłopcy – I miejsce, II miejsce, III miejsce – puchar, upominek i dyplom

rocznik **2010** – dziewczynki – I miejsce, II miejsce, III miejsce – puchar, upominek i dyplom

rocznik **2010** – chłopcy – I miejsce, II miejsce, III miejsce – puchar, upominek i dyplom

rocznik **2009** – dziewczynki – I miejsce, II miejsce, III miejsce – puchar, upominek i dyplom

rocznik **2009** – chłopcy – I miejsce, II miejsce, III miejsce – puchar, upominek i dyplom

Biegi pod patronatem burmistrza Krotoszyna Franciszka Marszałka

rocznik **2008** – dziewczynki - I miejsce, II miejsce, III miejsce – puchar, upominek i dyplom

rocznik **2008** – chłopcy – I miejsce, II miejsce, III miejsce – puchar, upominek i dyplom

rocznik **2007** – dziewczynki - I miejsce, II miejsce, III miejsce – puchar, upominek i dyplom

rocznik **2007** – chłopcy – I miejsce, II miejsce, III miejsce – puchar, upominek i dyplom

rocznik **2006** – dziewczynki – I miejsce, II miejsce, III miejsce – puchar, upominek i dyplom

rocznik **2006** – chłopcy – I miejsce, II miejsce, III miejsce – puchar, upominek i dyplom

rocznik **2005** – dziewczynki – I miejsce, II miejsce, III miejsce – puchar, upominek i dyplom

rocznik **2005** – chłopcy – I miejsce, II miejsce, III miejsce – puchar, upominek i dyplom

Klasyfikacja drużynowa:

Szkoły Podstawowe I miejsce, II miejsce, III miejsce **Puchar Burmistrza Krotoszyna**

Bieg Przyjaźni pod patronatem Starosty Krotoszyńskiego Stanisława Szczotki

uczniowie gimnazjum:

dziewczyny – I miejsce, II miejsce, III miejsce – puchar, upominek i dyplom

chłopcy – I miejsce, II miejsce, III miejsce – puchar, upominek i dyplom

uczniowie ponadgimnazjalni:

dziewczyny – I miejsce, II miejsce, III miejsce – puchar, upominek i dyplom

chłopcy – I miejsce, II miejsce, III miejsce – puchar, upominek i dyplom

sympatycy biegania:

kobiety – I miejsce, II miejsce, III miejsce – puchar, upominek i dyplom

mężczyźni – I miejsce, II miejsce, III miejsce – puchar, upominek i dyplom

Dla każdego uczestnika biegów na mecie drożdżówka lub pączek oraz kakao

7. Postanowienia końcowe:

- Wymagane są badania lekarskie
- Osoby dorosłe startują na własną odpowiedzialność
- Zawodnik zobowiązany jest do posiadania dokumentu tożsamości
- Organizator zapewnia opiekę medyczną
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

Program minutowy

9 : 45 – otwarcie biegu

10 : 00 – start biegu przedszkolaków (**dziewczynki**) **100** metrów

10 : 10 – start biegu przedszkolaków (**chłopcy**) **100** metrów

10 : 20 – start biegu rocznik **2011** (**dziewczynki**) **200** metrów

10 : 30 – start biegu rocznik **2011** (**chłopcy**) **200** metrów

10 : 40 – start biegu rocznik **2010** (**dziewczynki**) **200** metrów

10 : 50 – start biegu rocznik **2010** (**chłopcy**) **200** metrów

11 : 00 – start biegu rocznik **2009** (**dziewczynki**) **400** metrów

11 : 10 – start biegu rocznik **2009** (**chłopcy**) **400** metrów

11 : 20 – start biegu rocznik **2008** (**dziewczynki**) **600** metrów

11 : 30 – start biegu rocznik **2008** (**chłopcy**) **600** metrów

11 : 40 – start biegu rocznik **2007** (**dziewczynki**) **600** metrów

11 : 50 – start biegu rocznik **2007** (**chłopcy**) **600** metrów

12 : 00 – start biegu rocznik **2006** (**dziewczynki**) **600** metrów

12 : 10 – start biegu rocznik **2006** (**chłopcy**) **800** metrów

12 : 20 – start biegu rocznik **2005** (**dziewczynki**) **800** metrów

12 : 30 – start biegu rocznik **2005** (**chłopcy**) **1000** metrów

12 : 40 – start **Biegu Przyjaźni** – **1600** metrów

13 : 30 – zakończenie biegu

Uwaga: Dekoracja odbywać się będzie na bieżąco około 15 minut po ukończeniu każdego biegu.

Drużynowe współzawodnictwo

Szkół Podstawowych o Puchar Burmistrza Krotoszyna

Zawodnicy biorący udział w poszczególnych biegach z wyłączeniem biegu przedszkolaków będą punktowani w kategorii dziewcząt i chłopców następująco:

- I miejsce - 15 pkt.
- II miejsce - 13 pkt.
- III miejsce - 12 pkt.
- IV miejsce - 11 pkt.
- V miejsce - 10 pkt.
- VI miejsce - 9 pkt.
- VII miejsce - 8 pkt.
- VIII miejsce - 7 pkt.
- IX miejsce - 6 pkt.
- X miejsce - 5 pkt.
- XI miejsce - 4 pkt.
- XII miejsce - 3 pkt.
- XIII miejsce - 2 pkt.

Pozostałe miejsca otrzymują po 1 pkt.

W przypadku równej ilości punktów szkół o zajętym miejscu w klasyfikacji drużynowej, będą decydowały miejsca i punkty zdobyte przez zawodników danej szkoły.

Serdecznie zapraszamy