

## **REGULAMIN**

### **Biegu Charytatywnego „5 dla Harcerzy”**

**14 września 2019 r.**

#### **I . CEL IMPREZY**

1. Popularyzacja i rozpowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Upowszechnianie rekreacji wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
3. Promocja zdrowego trybu życia i dbałości o zdrowie.
4. Promocja miasta Krotoszyna.
5. Pomoc harcerzom poszkodowanym w pożarze

#### **II. ORGANIZATOR**

Grupa Inicjatywna, ul. Zdunowska 12 , 63-700 Krotoszyn, tel. 516 521 220, e-mail: m.kwiatkowska80@gmail.com

#### **III. TERMIN, MIEJSCE ORAZ TRASA**

1. Bieg charytatywny 5 dla Harcerzy odbędzie się 14 września 2019 roku.
2. Dystans Biegu wynosi 5 km.
3. Trasa biegu przebiega wokół Stadionu Miejskiego w Krotoszynie oraz wokół Jeziora Odrzykowskiego.
4. Trasa biegu będzie oznaczona będzie co 1 km.
5. Miejsce startu i mety: Stadion Miejski w Krotoszynie
6. Start: Godzina 12:00.
7. Limit czasowy 1h 40 min.
8. Uczestnicy biegu mają obowiązek stosowania się do poleceń funkcjonariuszy Policji, Straży Miejskiej, służb porządkowych organizatora oraz osób zabezpieczających trasę biegu.

#### **IV. PUNKT ODŚWIEŻANIA**

1. Punkt odświeżania będzie znajdował się na ok. 3 km trasy.
2. Stoły w punkcie odświeżania rozstawione będą w kolejności:
  - woda mineralna.
3. Organizatorzy nie przyjmują indywidualnych odżywek zawodników.

#### **V. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. Bieg charytatywny 5 dla Harcerzy rozegrany zostanie w otwartej formule. Do startu dopuszczeni zostaną zarówno zawodnicy krajowi, jak i zagraniczni.
2. W biegu mogą uczestniczyć osoby dorosłe oraz dzieci i młodzież - Posiadający pisemną zgodę rodziców, bądź prawnych opiekunów i zweryfikowali się w biurze zawodów oraz osoby, które opłaciły startowe w kwocie minimum 10 zł.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu charytatywnym 5 dla Harcerzy, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Biegu w dniu 14.09.2019.
4. Zapisy na bieg będą w dniu zawodów do godziny 11.45.
5. Rejestracja uczestnika Biegu charytatywnego 5 dla harcerzy traktowana jest jako przyjęcie warunków niniejszego regulaminu.
6. Organizator zapewnia:
  - a) numer startowy
  - b) pamiątkowy medal dla osób, które ukończą bieg.
7. Zawodnik podpisując listę startową potwierdza, iż startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

## **VI. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia uczestników wraz z opłatą Bieg charytatywny 5 dla Harcerzy przyjmowane są w dniu biegu w biurze na Stadionie Miejskim w godzinach 9.30 – 11.45
2. Za zgłoszenie uważa się wpłynięcie wypełnionego przez uczestnika formularza zgłoszenia i wpływ opłaty startowej.
3. **W dniu biegu tj. 14.09.2019 Biuro biegu czynne będzie w godzinach 9:30 – 11:45**

## **VII. SZATNIE**

Organizator zapewnia szatnie – przebieralnie i toalety.

## **VIII. WYŻYWIENIE**

Po zakończeniu biegu organizator zapewnia posiłek regeneracyjny, bon na posiłek uczestnik Biegu otrzymuje podczas zgłoszenia w Biurze Biegu.

## **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. W ramach Biegu charytatywnego „5 dla Harcerzy” organizowanego w dniu 14.09.2019 r. od godz. 11:30 odbywać się będą biegi zuchów (dzieci).
2. Bieg charytatywny 5 dla Harcerzy odbędzie się bez względu na pogodę.
3. Wszyscy uczestnicy Biegu charytatywnego 5 dla Harcerzy zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu.
4. Podczas trwania biegu wszyscy uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, sędziów i osób działających w imieniu organizatora.
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania zawodów.
6. Nieprzestrzeganie zasad określonych w niniejszym regulaminie może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty skradzione podczas zawodów.
8. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu charytatywnym 5 dla harcerzy. Natomiast, uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
9. Organizator Biegu charytatywnego 5 dla Harcerzy uznaje, że zgłaszający zapoznał się z niniejszym regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
10. Zgłaszający wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb organizacji Biegu charytatywnego 5 dla Harcerzy, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych dotyczących imprezy. Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Biegu. Przetwarzanie i zbieranych danych odbywa się zgodnie z przepisami ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. (Dz. U. poz.1000).
11. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora Biegu charytatywnego 5 dla Harcerzy.