



SZKOLENIA, KURSY DLA MŁODZIEŻY

# OPEN HEAD

ŚWIATOWE KLASY INSTRUKCJA OBSŁUGI SAMEGO SIEBIE

## YOUNG PEOPLE

ŚWIATOWEJ KLASY INSTRUKCJA OBSŁUGI SAMEGO SIEBIE



# System OPEN HEAD [OPH] – Czym jest ?

## To światowej klasy **System Obsługi Samego Siebie**

To tzw. **instrukcja obsługi człowieka** oparta na znanych technikach postrzegania, myślenia i komunikacji oraz projektowania celów pochodzących z Anglii i USA skonsolidowana w jedną całość.

To tzw. **cheptuning** naszego oprogramowania, który każdy człowiek posiada do zarządzania wszystkimi procesami życiowymi, kontrolą pamięci, planowaniem poszczególnych zadań, aktywacją zasobów, wyzwiania energii, i wyobraźni.

Jest łatwy do wdrożenia, techniki są krótkie i bardzo skuteczne, wiedzę przekazują profesjonaliści, a efekty często przekraczają oczekiwania.

Zmienia reguły gry - po jego zastosowaniu to Ty przejmujesz kontrolę i Ty tu **Rządzisz!**





# Nasza misja

**Naszą misją jest dostarczanie narzędzi i technik opartych na skutecznych programach, które umożliwią naszym klientom osiągnięcie pozytywnej zmiany i rozwoju osobistego.**

Wierzymy, że słowo ma moc, i że skuteczna komunikacja jest kluczem do transformacji. Naszym celem jest zapewnienie naszym klientom umiejętności i narzędzi niezbędnych do lepszego zrozumienia siebie, innych ludzi i świata wokół nich. Dążymy do tego, aby pomóc naszym klientom w odkrywaniu ich pełnego potencjału i osiąganiu sukcesu w różnych aspektach życia.

Poprzez nasze szkolenia, warsztaty i konsultacje staramy się inspirować, uczyć i wspierać naszych klientów w rozwoju umiejętności komunikacyjnych, radzenia sobie ze stresem, budowaniu zdrowych relacji i skutecznym zarządzaniu emocjami.

Nasze techniki pozwalają na głębsze zrozumienie własnych myśli, przekonań i zachowań, co umożliwia wprowadzenie pozytywnych zmian w życiu osobistym i zawodowym.

Dążymy do tego, aby nasze działania miały trwałą i pozytywną wpływ na naszych klientów, pomagając im osiągnąć równowagę, spełnienie i sukces. Nasza misja jest inspirowana wartościami empatii, autentyczności i wzajemnego szacunku.

Wierzymy, że każdy ma możliwość zmiany i rozwinięcia się. Naszą rolą jest stworzenie bezpiecznej i wspierającej przestrzeni, w której nasi klienci mogą odkrywać swój potencjał, przekraczać własne ograniczenia i prowadzić satysfakcjonujące życie.

# Dla kogo?

- ▶ Dla młodzieży szkół średnich i studentów.
- ▶ Chciałbyś nauczyć się tego co do tej pory lub więcej, jednak w dużo krótszym czasie?
- ▶ Chcesz się dowiedzieć jak wyzwolić drzemiące w Tobie zasoby potrzebne do nauki, realizacji celów?
- ▶ Dla osób chcących maksymalnie wykorzystać swoją siłę wewnętrzną, koncentracji, skupienia, odwagi, pewności siebie i inne, których używamy w codziennym życiu np. do przyswajania wiedzy.
- ▶ Dla tych, którzy ciężko radzą sobie z powierzonymi zadaniami i zavalają tematy
- ▶ Chcących się dowiedzieć jak radzić sobie z sytuacjami które są dla nich trudne
- ▶ Dla tych, którzy potrzebują oswoić stres i zaprzyjaźnić się z nim
- ▶ Chcesz zrobić coś więcej, lepiej, szybciej
- ▶ Dla tych, którzy chcą udoskonalić swoje życie i tym samym mieć pozytywny wpływ na swoje otoczenie.
- ▶ Dla osób, które chciałyby się przełamać i podejść do nieznajomej osoby, która Ci się podoba i zagadać i czuć się z tym dobrze nawet jak nie pójdzie po swojej myśli.
- ▶ Chcesz umieć powrócić do dobrego samopoczucia i uśmiechu? Mamy techniki aby to zrealizować.
- ▶ Dla tych co chcą umocnić siebie w budowaniu pewności siebie i poczuciu własnej wartości
- ▶ Dla tych co chcą się dobrze bawić i poznać mnóstwo ciekawych osób



# Co zyskacie?

## Każdy dla siebie

- ✓ Zbudujesz większą pewność siebie!
- ✓ Zyskasz większą samodzielność i odpowiedzialność,
- ✓ Zyskasz supermoce, czyli tajniki szybkiego: uczenia się, czytania, zapamiętywania
- ✓ Indywidualnie dopasujemy do Twoich preferencji najbardziej efektywne sposoby uczenia się!
- ✓ Poznasz świat własnego umysłu, czym się kieruje przy podejmowaniu decyzji oraz jak nim zarządzać.
- ✓ Zbudujesz świadomość siebie. Twoje emocje – Twój sukces! Poznasz kroki emocjonalnego panowania nad samym sobą.
- ✓ Dowiesz się gdzie wysłać kłopoty i zmartwienia.

- ✓ Dostaniesz techniki, które aktywują twoje zasoby: pewność siebie, odwagę, koncentrację, skupienie, pozytywne nastawienie, wiarę w siebie, dumę, radość i wszystkie inne, których zapragniecie.
- ✓ Spotkanie z seksuologką, która w profesjonalny sposób skonfrontuje Waszą wiedzę na temat edukacji seksualnej i odpowie na nurtujące pytania.
- ✓ Dostaniesz narzędzia i techniki, które utrzymają Cię w świetnym samopoczuciu z dala od depresji i innych powszechnych problemów.
- ✓ Poczucie dobrze spędzonego czasu, poznacie kilka ciekawostek i trików – dobrze się przy tym bawić.
- ✓ Dostaniesz instrukcję obsługi samego siebie, czyli przejdiesz tzw. TUNING pozwalający podkreślić Twoje parametry we wszystkich aspektach życia.



# Dla Rodziców

## Co zyskają Wasze dzieci...

### **Sekrety efektywnego uczenia się wg neuronauki:**

**Wasze dzieci** poznają prawdę o sobie i na podstawie testów dobierzemy dla nich odpowiednie metody aktywnej nauki + techniki efektywnego zapamiętywania. Dzięki dopasowanym metodom i narzędziom nauka stanie się dla nich łatwiejsza, przyjemniejsza, oraz wydajniejsza. W dużo krótszym czasie opanują potrzebne materiały.

### **Lepsze zrozumienie siebie i innych:**

Open Head pomaga w zrozumieniu własnych myśli, przekonań i preferencji. Pozwala odkryć i poznać siebie jeszcze bardziej oraz wykorzystać tę wiedzę, aby żyć szczęśliwie i zarażać szczęściem innych.

### **Umiejętność radzenia sobie ze stresem i presją społeczeństwa:**

Dzieciaki dostaną techniki i narzędzia radzenia sobie ze stresem i trudnymi sytuacjami. Poznają kilka technik, które zagwarantują im dobre samopoczucie. Zdobędą kontrolę nad swoimi emocjami, co przyczyni się do lepszej atmosfery wokół Was i mniejszej ilości konfliktów.

### **Profesjonalna edukacja seksualna + bonus nawiązywanie nowych relacji koleżeńskich:**

Dowiedzą się jak zmienia się ich ciało, jakimi wartościami powinni się kierować i jak zadbać o siebie w czasie buzowania hormonów. Poznają podstawy edukacji seksualnej aby mieć większą samoświadomość. Dowiedzą się jaki sposób przełamać w sobie blokady w nawiązywaniu kontaktów z nieznanym, nieznajomą, która im się podoba i co robić w sytuacji odrzucenia, tak aby czuć się z tym dobrze.

### **Indywidualny rozwój:**

Dowiedzą się jak wyzwolić zasoby potrzebne do codziennych zadań, nauki: koncentrację, skupienie, pewności siebie, odwagę. Pokażemy jak zapamiętywać ważne chwile w życiu i mieć do nich dostęp kiedy tylko chcemy.





# Dla Rodziców

## O kursie...

### - Kurs dla młodzieży Better YOU 2024 stopień I

To pierwsza część 3 stopniowego kursu, który etapowo rozwija wiedzę i samoświadomość Waszych dzieci. Każdy kurs składa się z 3 dni zajęć na których młodzież w interesujący ciekawy sposób otrzyma olbrzymią wiedzę, która od razu jest testowana poprzez ćwiczenia i warsztaty. Kursy o Stopniach II i III pojawiają się w następnym etapie. Każdy kurs jest płatny osobno. Zaleca się, aby uczestniczyć w kursach po kolei I-II-III ponieważ wiedza jest wdrażana stopniowo, aby budować uczestnika w odpowiedniej kolejności.

### -Główne założenia:

**Better YOU 2024 stopień I** przygotowuje Wasze dzieci do lepszego odnajdywania się w panującej rzeczywistości i opiera się na takich głównych aspektach : 1. Nauce jak się uczyć 2. Radzeniu sobie ze samym sobą w codziennych oraz trudnych sytuacjach 3.Budowaniu pewności siebie oraz asertywności. 4.Odkrywaniu własnych reguł, wartości, 5.Przyswajaniu technik poprawiających jakość życia Waszych dzieci - będą one umiały radzić sobie z własnymi emocjami znaly sposoby na dobre samopoczucie, umiały wywoływać u siebie uśmiech a przy tym również u Was ;) 5. Wprowadza w profesjonalny sposób edukację seksualną 6. Zapobiega zachowaniom ryzykownym,



### Relacje dziecko- rodzice

Przekazywana wiedza ma zapewnić Waszym pociechom pracę nad sobą w oparciu o najważniejsze wartości rodzinne i społeczne z poszanowaniem drugiego człowieka co ma pomóc zbudować jeszcze lepsze relacje rodzinne.

### Profilaktyka:

Uczestnik dowie się jak zadbać o samego siebie, posiada narzędzia radzenia sobie z problemami gdy się pojawiają. Przekazana wiedza zapobiega ryzykownym zachowaniom typu popadanie w depresję, uzależnienia, brak chęci do życia. Dzięki wdrożeniu dopasowanych metod nauczania uczestnik lepiej będzie radził sobie z nauką dzięki czemu będzie można ograniczyć korepetycje wyrównujące, a wdrożyć te zwiększające rozwój.

# Dla Rodziców

## O kursie...

### Nauka

Dobrze wiemy, że szkoła wymaga od ucznia przyswojenia materiału, jednak nie pokazuje w jaki najlepszy sposób to zrobić! Jak się uczyć szybko i efektywnie, dlatego sprawdzamy preferencje ucznia i dopasujemy najlepsze metody nauki, przedstawimy sposoby szybszego zapamiętywania i pokażemy kroki do szybkiego czytania. Dzięki dopasowanym metodom i narzędziom nauka stanie się dla Waszych dzieci łatwiejsza, przyjemniejsza, oraz wydajniejsza. W dużo krótszym czasie opanują potrzebne zagadnienia.

### Profesjonalizm

Kurs przygotowany w oparciu o konsultacje z psychologiem, aby przeciwdziałać i zapobiegać najczęściej pojawiającym się problemom cywilizacyjnym. Pani seksuolog w ciekawy i przystępny sposób przedstawi wiedzę na temat edukacji seksualnej. W celu zagwarantowania rozwoju osobistego są z nami specjaliści od szybkiego uczenia się, zapamiętywania i czytania, oraz mentorzy motywacji.



### Rozwój

Wreszcie nasza młodzież może się rozwijać! Zainwestujmy w wiedzę naszych dzieci już teraz! Nasze dzieci to nasza przyszłość, jest bardzo mało projektów dla młodych ludzi z programem samorozwoju. Przeważnie zaopiekowane są dzieci które mają już problemy i sobie nie radzą albo geniusze, którym wszystko wychodzi i są dostrzeżeni. Większość z młodych ludzi może stać się geniuszem, a OpenHead Young People pokazuje drogę w jaki sposób to osiągnąć aktualizując swój wewnętrzny system operacyjny czyli mózg.



# Zapowiedź kursu Stopień II

## Co zyskacie

Better YOU 2024 stopień II  
(termin w połowie roku 2024)

- ✓ Odkryjesz moc swojego umysłu, zyskasz jasność i klarowność myślenia!
- ✓ Aktywujemy potencjał drzemiący w Tobie oraz zlikwidujemy blokady i własne ograniczenia!
- ✓ Usuniesz z diety śmieci! Dowiesz się co potrzebuje Twój organizm do prawidłowego funkcjonowania i tu kolejna bomba- zrobimy coś niemożliwego – pokażemy Ci jak oszukać nasz mózg i polubić coś czego teraz nie jesz a powinieneś robić to dla zdrowia. Spotkanie z dietetykiem.
- ✓ Odkryjesz cel swojego życia.
- ✓ Poznasz zasady pozytywnej komunikacji, od teraz życie stanie się łatwiejsze
- ✓ Pokażemy jak zapamiętywać ważne chwile w życiu i mieć do nich dostęp kiedy tylko chcemy.
- ✓ Aktywujemy Wasze zasoby: pewność siebie, odwagę, koncentrację, skupienie, pozytywne nastawienie, wiarę w siebie, dumę, radość i wszystkie inne, których zapragniecie. Level II
- ✓ Ograniczymy tremę do niezbędnego minimum.
- ✓ Pokażemy jak wybierać cele i jak je realizować wg sprawdzonych działających technik.
- ✓ Usuniemy złe nawyki, zastąpimy je dobrymi...
- ✓ Dowiesz się co zrobić żeby być bardziej lubianym..
- ✓ Dowiesz się jak akceptować ciężką osobę, która obecnie działa Ci na nerwy...



# Kurs dla młodzieży „Better YOU 2024” stopień I

## 3 DNIOWY KURS STOPIEŃ I



- 1 Spotkanie SOBOTA 06.04.2024 godz. 9:15- 16:30
- 2 Spotkanie SOBOTA 13.04.2024 godz. 9:15- 16:30
- 3 Spotkanie SOBOTA 20.04.2024 godz. 9:15- 16:30

**Zapraszamy MŁODZIEŻ**  
**ze szkół średnich oraz wyższych**

**Standardowa cena za uczestnika: 1 200zł/os/3dni**

**Ceny specjalne PROMOCJA:**

\*Wpłata do 31.01.2024 → **990 zł/os** (~~1 200 zł~~)

\*Dla rodzeństwa 2 osób → **790 zł/os** (~~1 200 zł~~)

Uwaga, ilość miejsc jest ograniczona. Decyduje kolejność rezerwacji i opłacenia pobytu.  
Szczegółowe informacje organizacyjne wyślemy po zarezerwowaniu i opłaceniu kursu.

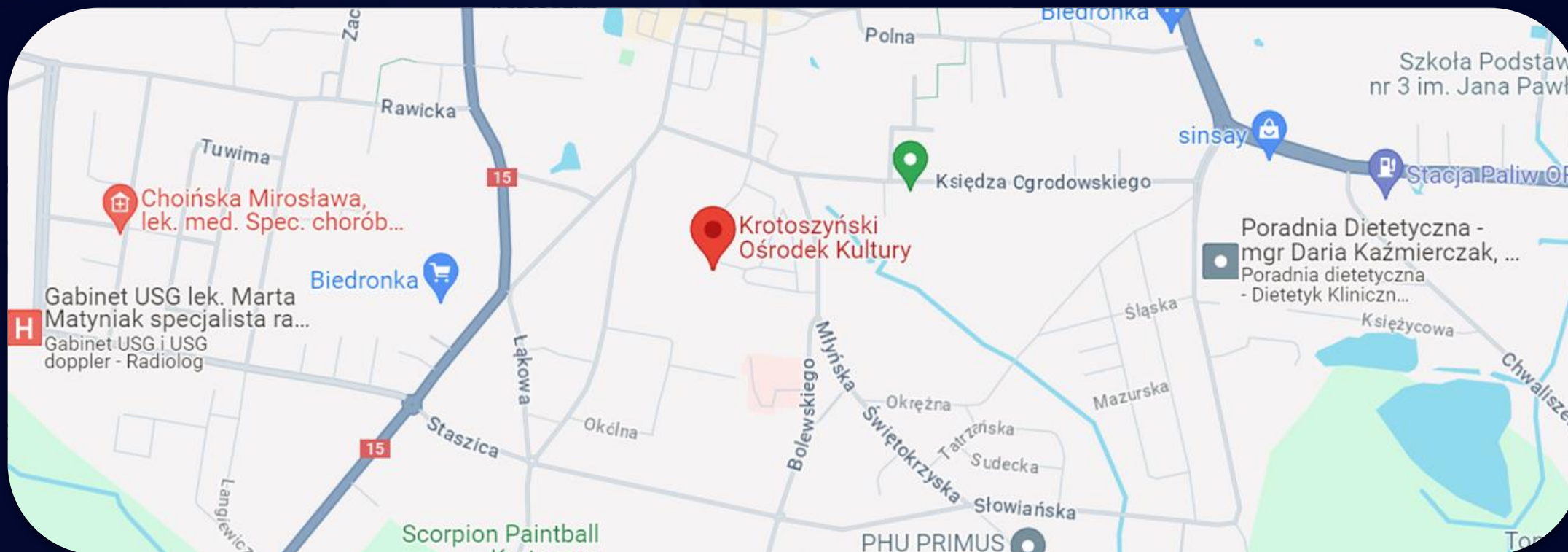


**Miejsce wydarzenia: KROTOSZYŃSKI OŚRODEK  
KULTURY ul. 56 Pułku Piechoty Wlkp. 18, 63-700  
Krotoszyn**

| w cenie wyżywienie - obiad + przekąski + ciepłe napoje | materiały dydaktyczne,  
nagrody i dobra zabawa

# Lokalizacja

## KROTOSZYŃSKI OŚRODEK KULTURY



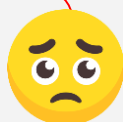
<https://kok.krotoszyn.pl/> ul. 56 Pułku Piechoty Wlkp. 18, 63-700 Krotoszyn



# Czas na decyzję!

Masz dwa wyjścia:

Tkwić dalej w tym co jest  
i liczyć że się coś zmieni.



ALBO

Szukać przełomu i otworzyć głowę  
na nową wiedzę już teraz.



- ✓ Możesz osiągnąć rzeczy, o których nigdy nie myślałeś, że osiągniesz...
- ✓ Ludzie tacy jak Ty doświadczyli już olbrzymiej zmiany, dzięki naszemu systemowi. Jesteśmy przekonani, że również Ty uzyskasz niesamowite rezultaty.
- ✓ Poczujecie się świetnie sami ze sobą, pokochacie samego siebie jeszcze bardziej.
- ✓ Rozpoczniesz swoją transformację i zobaczysz nowego siebie w lustrze!!!
- ✓ O czym marzysz, marzycie? Co chcesz / chcecie osiągnąć? Do jakiego celu dojść?
- ✓ Pomyśl o tym chwilę i zdaj sobie sprawę, że ruszając z nami w drogę dojdiesz tam gdzie chcesz, bo nie ma już dla Ciebie ograniczeń.

Rezerwacja telefoniczna: ..... Rezerwacja mailowa: .....