

**REGULAMIN**  
**Jesienna Olimpiada Wodna**

**1. Cel imprezy:**

- popularyzacja pływania w Krotoszynie.
- aktywne spędzanie czasu wolnego
- promocja zdrowego trybu życia i dbałości o zdrowie.

**2. Organizator:**

Centrum Sportu i Rekreacji „WODNIK” Sp. z o.o. w Krotoszynie

**3. Termin i miejsce:**

**Dnia 25.10.2024 r. (tj. sobota) godz. od 10<sup>00</sup> do 14<sup>00</sup>**

**Kryta Pływalnia „WODNIK” ul. Mahle w Krotoszynie.**

**4. Zapisy.**

**Zapisy telefonicznie lub na krytej pływalni Wodnik do dnia 23.10.2025 r.**

**Każdy zapisany uczestnik otrzymuje pakiet startowy.**

**W dniu zawodów nie prowadzimy zapisów.**

**5. Uczestnictwo:**

W Zawodach mogą wziąć udział wszyscy chętni z powiatu krotoszyńskiego.

Zawody odbywają się na czterech wyznaczonych torach pływackich.

Zawodnik przepływa dystans dla danej kategorii a czas jaki uzyska zostaje zapisany do końcowej klasyfikacji w danej kategorii.

O zwycięstwie decyduje najlepszy uzyskany czas w danej kategorii.

**6. Dystanse i kategorie:**

**Dzieci , dziewczęta i chłopcy (dystans 25 m):**

- Wiek 6-8 lat (rocznik 2017-2019)
- Wiek 9-11 lat (rocznik 2016-2014)
- Wiek 12-14 lat (rocznik 2013-2011)
- Wiek 15-17 lat (rocznik 2010-2008)

**Dorośli , kobiety i mężczyźni (dystans 50 m):**

- Wiek 18-34 lat (rocznik 2007-1991)
- Wiek 35-49 lat (rocznik 1990-1976)
- Wiek pow. 50 lat (rocznik od 1975)

**7. Harmonogram czasowy dla poszczególnych kategorii:**

**Jesienna Olimpiada Wodna (10:00 do 14:00) - styl dowolny dla każdej kategorii**

- 8:00–09:20 wydawanie pakietów startowych i podpisanie oświadczeń
- 09:30 Otwarcie Zawodów i krótka rozgrzewka (wszyscy uczestnicy), przypomnienie zasad startu oraz bezpieczeństwa

**CZĘŚĆ I - DZIECI:**

- 10:00-10:30 - kategoria 6-8 dziewczynki, następnie chłopcy dystans 25 m równolegle na 4 torach
- 10:30–10:50 – kategoria 9–11 lat dziewczynki, następnie chłopcy dystans 25 m
- 11:00–11:10 – DEKORACJA DZIECI

## **CZEŚĆ II - MŁODZIEŻ:**

- 11:20–11:40 – kategoria 12–14 lat dziewczynki i chłopcy dystans 25 m równolegle na 4 torach
- 11:40–12:00 – kategoria 15–17 lat dziewczęta i chłopcy dystans 25 m równolegle na 4 torach
- 12:10 - 12:20 - DEKORACJA MŁODZIEŻY

## **CZEŚĆ III - DOROŚLI:**

- 12:30–12:40 – Kategoria 18–34 lat kobiety i mężczyźni dystans 50 m równolegle na 4 torach
- 12:40–13:00 – Kategoria 35–49 lat kobiety i mężczyźni dystans 50 m równolegle na 4 torach
- 13:00–13:20 – Kategoria wiek 50 + kobiety i mężczyźni dystans 50 m równolegle na 4 torach
- 13:30- DEKORACJA DOROSŁYCH

Harmonogram czasowy może ulec zmianie po zakończeniu zapisów. Aktualna rozpiska czasowa będzie udostępniona 24 października 2025 r.

## **8. Nagrody**

Nagradzane są miejsca od I do III we wszystkich kategoriach: pamiątkowy medal, karnety, vouchery oraz nagrody rzeczowe.