Pod patronatem merytorycznym
Krajowej Konsultant ds. psychoterapii dzieci i młodzieży
prof. dr hab. Agnieszki Słopień

DOSTRZEŻ MNIE

Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży jako fundament profilaktyki zachowań ryzykownych. Hejt, cyberprzemoc i uzależnienia jako współczesne wyzwania profilaktyki.

DATA
18 listopada 2026 r. (środa)

MIEJSCE
Kino Przedwiośnie

PROGRAM KONFERENCJI

8.30-9.00 REJESTRACJA UCZESTNIKÓW

9.00-9.20 INAUGURACJA KONFERENCJI
- przemówienia okolicznościowe
słowo wprowadzające

9.20-9.40
- omówienie wyników lokalnej diagnozy zagrożeń społecznych dla Miasta i Gminy Krotoszyn.

BLOK I - ROZUMIENIE PROBLEMU

9.40-10.20 Współczesne oblicza trudności psychicznych dzieci i młodzieży, od objawu do rozpoznania.
dr n. med. Paulina Jaworska-Andryszewska

BLOK II - ROZWÓJ I PRZECIĄŻENIE

10.20-11.00 Dziecko w świecie współczesnych zagrożeń i nadmiaru bodźców. Mózg w trybie powiadomień
„ADHD czy przeciążenie?"
mgr Kamil Kogut

11.00-11.30 Przerwa kawowa

BLOK III - KULMINACJA KLINICZNA

11.30-12.20 **„Kiedy kryzys psychiczny staje się codziennością młodych ludzi".**
Najczęstsze zaburzenia psychiczne dzieci i młodzieży a uzależnienia.
prof. dr hab. Agnieszka Słopień

BLOK IV - ŚRODOWISKO SPOŁECZNE I CYFROWE

12.20-13.10 **„Hejt, odrzucenie i samotność online. O przemocy rówieśniczej i świecie online."**
mgr Ilona Adamska

13.10-13.40 Podsumowanie konkursu
„Kliknij życzliwość - buduj relacje, nie hejt".

13.40-14.00 Zakończenie konferencji **„Co znaczy naprawdę dostrzec młodego człowieka?"**





DOSTRZEŻ MNIE

Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży jako fundament profilaktyki zachowań ryzykownych. Hejt, cyberprzemoc i uzależnienia jako współczesne wyzwania profilaktyki.

PRELEGENCI



Agnieszka Słopień

prof. dr hab. n. med.; kierownik Kliniki Psychiatrii Dzieci i Młodzieży Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu; konsultant krajowy ds. psychoterapii dzieci i młodzieży; zastępca przewodniczącego Sekcji Naukowej Psychiatrii Dzieci i Młodzieży Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego; prezes Stowarzyszenia na Rzecz Wspierania Psychiatrii Dzieci i Młodzieży Vis-a-Vis w Poznaniu. Specjalista psychiatrii oraz psychoterapii dzieci i młodzieży, specjalista psychiatrii dorosłych, certyfikowany psychoterapeuta Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego (nr 368). Od 1994 roku związana ze Stowarzyszeniem na Rzecz Osób z Autyzmem „ProFUTURO"w Poznaniu. Współzałożyciel działającego od 2002 roku do chwili obecnej Punktu Diagnostyczno-Konsultacyjnego. Posiada certyfikat diagnosty ADOS-2 (do celów klinicznych i badań naukowych) oraz ADiR (do celów klinicznych), a także STAT. Zainteresowania naukowe: zaburzenie ze spektrum autyzmu, rozwój języka, rozwój dzieci urodzonych przedwcześnie, ADHD, zaburzenia odżywiania, pierwsze epizody zaburzeń afektywnych i psychotycznych, podłoże genetyczne zaburzeń psychicznych. Inne: kierownik polskiego grantu naukowego, główny badacz w 3 polskich grantach naukowych; kierownik projektów: „Podniesienie kompetencji zawodowych pracowników systemu ochrony zdrowia w zakresie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży" współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Autor i współautor wielu publikacji naukowych, rozdziałów w książkach oraz podręcznikach, prezentacji przedstawianych na polskich i zagranicznych konferencjach.



Paulina Jaworska-Andryszewska

Dr n. med., specjalista psycholog kliniczny, neuropsycholog kliniczny, specjalista psychoterapii dzieci i młodzieży, certyfikowany psychoterapeuta poznawczo-behawioralny PTTPB (nr 640), certyfikowany terapeuta schematów ISST, interwent kryzysowy. Ukończyła liczne studia podyplomowe. Posiada wieloletnie doświadczenie w obszarze zdrowia psychicznego, interwencji kryzysowej, uzależnień i pomocy społecznej, zdobywane m. in. w poradniach i oddziałach psychiatrycznych oraz środowiskowej opiece psychiatrycznej. Aktualnie współtworzy dzienny oddział psychiatryczny w Centrum Zdrowia Psychicznego w Miliczu, gdzie zajmuje się diagnozą psychologiczną, psychoterapią indywidualną i grupową. Prowadzi własną Pracownię Psychologii i Psychoterapii "Teoria i Praktyka". Współpracuje z Punktem Konsultacyjnym ds. Narkomanii, a także Dziennym Domem Seniora, działającymi przy Krotoszyńskim Centrum Usług Społecznych. Jest autorką kilkunastu publikacji naukowych, głównie w obszarze
zaburzenia afektywnego dwubiegunowego, traumy wczesnodziecięcej i zaburzenia osobowości typu borderline, wydanych w czasopismach naukowych, m. in.: Pharmacological Reports, Psychiatria Polska, Neuropsychiatria i Neuropsychologia, Current Issues in Personality Psychology, Archives of Psychiatry and Psychotherapy. Doświadczenie dydaktyczne realizowała w ramach współpracy z Uniwersytetem SWPS oraz Uniwersytetem im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, prowadząc zajęcia z interwencji kryzysowej, diagnozy zaburzeń afektywnych i zaburzeń osobowości, praktycznych umiejętności psychologicznych, psychopatologii, psychologii klinicznej w chorobach somatycznych. Pełni funkcję kierownika specjalizacji oraz opiekuna osób szkolących się i realizujących staże kliniczne w ramach specjalizacji w dziedzinie psychologii klinicznej. Biegła ad hoc w dziedzinie psychologiii neuropsychologii w sprawach cywilnych i karnych. Członkini Komisji Etyki Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczo-Behawioralnej.

Pod patronatem merytorycznym
Krajowej Konsultant ds. psychoterapii dzieci i młodzieży
prof. dr hab. Agnieszki Słopień

DOSTRZEŻ MNIE

Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży jako fundament profilaktyki zachowań ryzykownych. Hejt, cyberprzemoc i uzależnienia jako współczesne wyzwania profilaktyki.



Ilona Adamska

Jedna z najbardziej rozpoznawalnych w Polsce ekspertek w obszarze przeciwdziałania mowie nienawiści, hejtowi i przemocy słownej – zarówno w środowisku szkolnym, jak i w przestrzeni publicznej, medialnej oraz biznesowej. Filozof i etyk, absolwentka trzyletniego kursu doktoranckiego na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie. W swojej działalności łączy wiedzę akademicką, wieloletnie doświadczenie zawodowe oraz osobistą historię, dzięki czemu o hejcie, empatii, odpowiedzialności za słowo i budowaniu relacji opartych na szacunku mówi w sposób autentyczny, angażujący i bliski odbiorcom.

Pomysłodawczyni ogólnopolskiej kampanii społecznej „Nie hejtuję – motywuję", która dotarła już do blisko 50 000 uczniów, a także setek firm, instytucji i organizacji w całej Polsce. Poprzez spotkania, warsztaty, wykłady i działania edukacyjne pokazuje, jak skutecznie przeciwdziałać przemocy słownej, reagować na hejt oraz budować kulturę komunikacji opartą na empatii i wzajemnym szacunku.

Autorka książek „Hejt bez filtra" oraz „Siła pozytywnego nastawienia. Jak skutecznie radzić sobie z hejtem i wzmocnić poczucie własnej wartości", w których łączy refleksję nad współczesnymi zjawiskami społecznymi z praktycznymi narzędziami wspierającymi odporność psychiczną, samoocenę i świadomą komunikację.

Mówczyni TEDx. Regularnie występuje na konferencjach biznesowych i społecznych w Polsce oraz za granicą, dzieląc się swoją wiedzą, doświadczeniem i osobistą historią. W swoich wystąpieniach porusza m.in. tematykę hejtu i mowy nienawiści, odporności psychicznej, budowania marki osobistej, poczucia własnej wartości oraz skutecznej i odpowiedzialnej komunikacji.

Wykładowczyni Akademii Trenerów Mentalnych Jakuba B. Bączka. Ekspertka medialna regularnie zapraszana do programów radiowych i telewizyjnych, w których komentuje zjawisko hejtu i przemocy słownej oraz mówi o znaczeniu empatii, odpowiedzialności za słowo i szacunku wobec drugiego człowieka.



Kamil Kogut

Psycholog i Psychoterapeuta CBT Absolwent Psychologii oraz Szkoły Psychoterapii Poznawczo-Behawioralnej Uniwersytetu SWPS. Biegły sądowy z dziedziny psychologii przy Sądzie Okręgowym we Wrocławiu. Członek zarządu Interdyscyplinarnego Towarzystwa Przeciwdziałania Chorobom Cywilizacyjnym oraz Fundacji Mandala Umysłu, gdzie działa na rzecz profilaktyki chorób cywilizacyjnych i promocji zdrowia psychicznego. Łączy praktykę kliniczną z zarządzaniem w obszarze zdrowia psychicznego. Jest współwłaścicielem i dyrektorem ds. rozwoju Środowiskowego Centrum Psychiatrii i Psychoterapii CALMA. Prowadzi praktykę psychologiczną i psychoterapeutyczną we Wrocławiu i Trzebnicy. Pracuje również na Dziennym Oddziale Psychiatrycznym Milickiego Centrum Medycznego, gdzie prowadzi psychoterapię indywidualną i grupową oraz całościową diagnozę psychologiczną.

Pod patronatem merytorycznym
Krajowej Konsultant ds. psychoterapii dzieci i młodzieży
prof. dr hab. Agnieszki Słopień